

旭川地区在宅ケアを育む会

4月定例会開催のご案内

謹啓

早春の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、4月定例会のご案内です。

テーマは「座り方を変えただけで、こんなことができちゃった!!～快適な姿勢が機能回復につながる。」です。

「日常の動作」をよく観察すると、ちょっとした姿勢や環境の変化が、安楽をもたらし、快適に動ける心の余裕を引き出すことまであります。

今回は、そうした日常の姿勢や動作環境にスポットをあてます。事例を通じて感じたことをグループで話し合い、次の日から生かせる企画です。皆様方の多数のご参加お待ちしております。

謹白

記

日時：平成30年4月18日（水）19：00～20：30

場所：旭川市市民活動交流センターCoCoDe 1階ホール

住所：旭川市宮前1条3丁目3番30号 ☎0166-74-4151

テーマ：「座り方を変えただけで、こんなことができちゃった!!
～快適な姿勢が機能回復につながる。」

事例紹介：天野智文氏（訪問看護ステーションみのり：理学療法士
シーティングコンサルタント・福祉用具プランナー）

総括案内役：渋谷秋彦氏（神楽岡泌尿器科院長）

グループディスカッション案内役：白瀬幸絵氏（訪問看護ステーションめぐみ所長）

参加費：100円（お一人） 申込み：不要

※ 旭川地区在宅ケアを育む会案内用メーリングリスト（ML）の登録の推奨

- [1] ネットにつながるパソコン・携帯・スマホをご用意ください。
- [2] メーリングリストに参加するメールアドレスから、下記のアドレスに空メールを送信します。
「join-hagukumukai123.qx45@ml.freeml.com」
- [3] または旭川地区在宅ケアを育む会HP「<http://hagukumu.jimdo.com/>」にアクセスし
ご自身のメールアドレスをタグ欄に入力し参加ボタンを押す。
- [4] 自動で返信メールがあり、メール内のURLにアクセスする。
- [5] 以上で、登録完了します。



ホームページ：<http://hagukumu.jimdo.com/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/hagukumu.asahikawa/>

主催：旭川地区在宅ケアを育む会
代表世話人：大田人可（大田内科消化器科クリニック）